
العتبة العباسية المقدسة
العدد
22
حيدرة
للأعمار 12-17 سنة
مجلة شهرية تعنى بشؤون الفتيان
تصدر عن قسم الشؤون الفكرية والثقافية
شعبة الطفولة والناشئة العدد ٢٢
شهر شوال /١٤٣٨هـ – تموز /٢٠١٧
آقرأ في هذا العدد
كيف نحافظ على صحتنا النفسية ؟ ١٠
طائرة الانقاذ ١٢
الاشوريون ١٦
التفكير وحل المشكلات ١٨
سباق القوارب الشراعية ٢٦



رقم الايداع في دار الكتب والوثائق
١٢٧٠



الطباعة والنشر



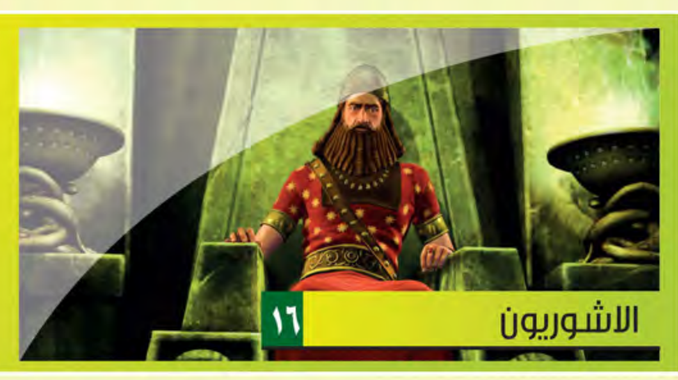
+964 770 673 3834
+964 790 243 5559
+964 760 223 6329
www.DarAlkafeel.com
المطبعة: العراق _ كربلاء المقدسة _ الإبراهيمية _ موقع السقاء ٢
الإدارة والتسويق: حي الحسين _ مقابل مدرسة الشريف الرضي

محتويات هذا العدد



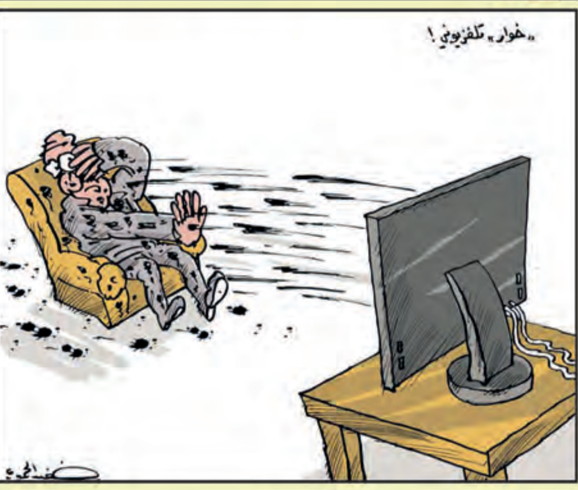


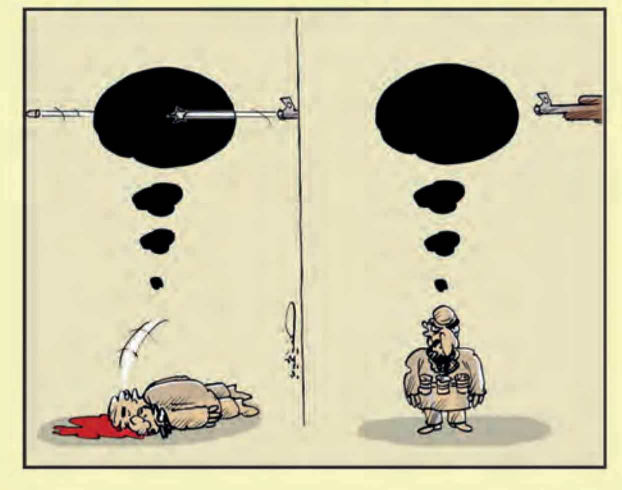














أعرض عنهم

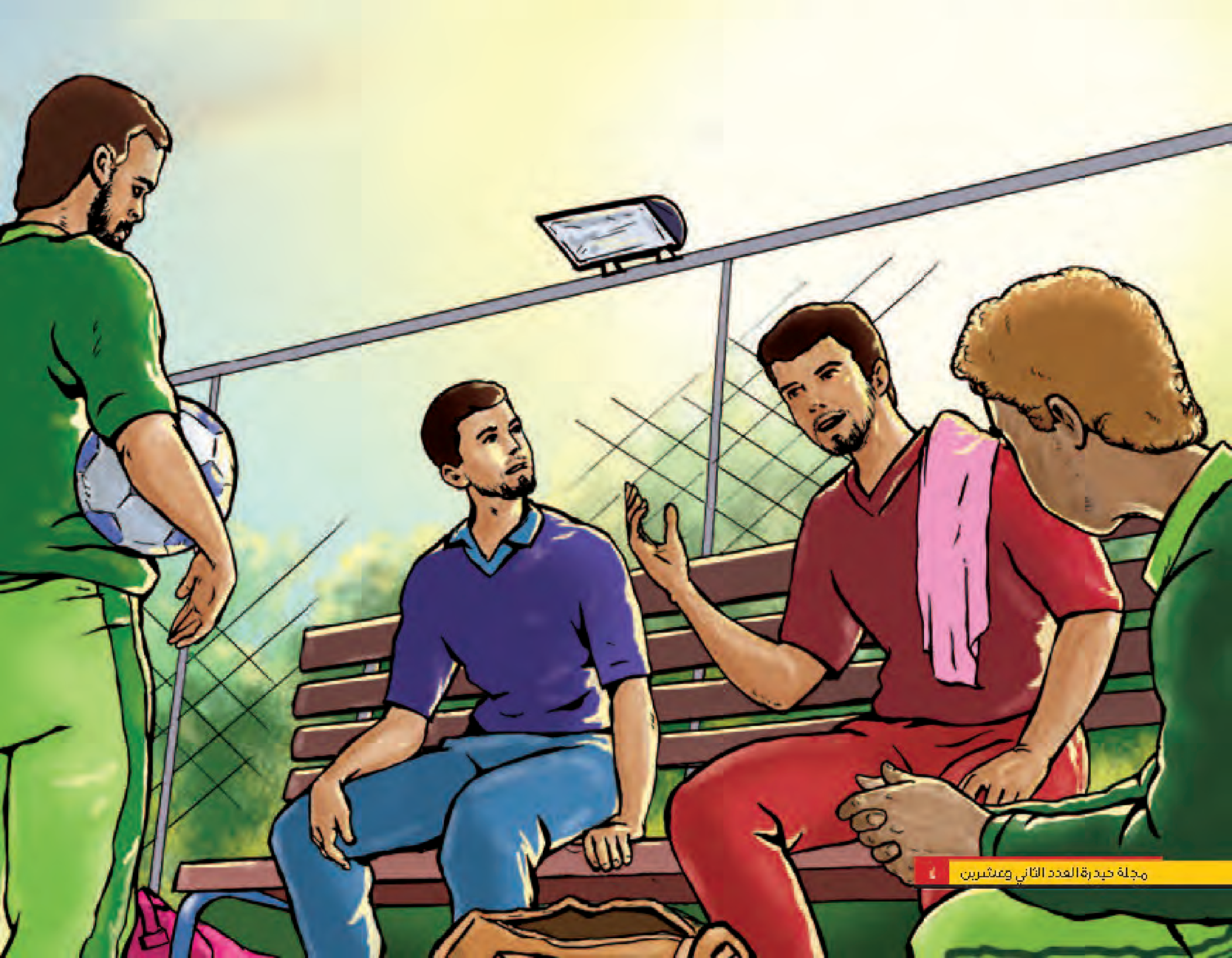
يأمرنا الله سبحانه وتعالى ان نتواصل مع الأهل والأحباب والأصحاب ويحثنا دائماً على التقارب و التوادد، وجعل سبحانه وتعالى ثواباً كبيراً لمن يزور أصحابه وذويه ويسأل عنهم، كما جعل ثواباً عظيماً لمن يستقبل الضيوف في بيته من أهله وذويه، ولكن في بعض الأحيان وخلال هذه الجلسات التي يحث الله عز وجل عليها يتم طرح بعض المواضيع التي ممكن أن تسيء إلى الأصدقاء الغائبين عن الجلسة وذكر ما يزعجهم لو سمعوه وإن كان ما يذكر هو حقيقة فيهم، وتسمى هذه الحالة (الغيبة) وقد منع الله تعالى المؤمنين من ذكر ما يسيء للغائب، وفي بعض الأحيان يبالغ البعض فيذكر ما ليس في الشخص الغائب أصلاً من صفات سيئة، أو مواقف غير مقبولة وتسمى (البهتان) وهي أشد حُرمة من (الغيبة)،وقد منع الله المؤمنين أن يشاركوا في هذه الحوارات وعليهم أن يأمروا بالمعروف وينهوا عن المنكر، وفي حالة لم يكن للمؤمن القدرة على تغيير الموضوع أو منعهم من الاستمرار فيه، من خلال الكلمة الليّنة، والابتسامة الطيبة، فعليه أن يُعرض عنهم، ولا يستمر بالجلوس معهم حتى يتكلموا في موضوع آخر، فقد قال تعالى : (وَالَّذِينَ هُمْ عَنِ اللَّغْوِ مُعْرِضُونَ)، فعلى المؤمن أن يحافظ دائماً على سمعه من الكلمات السيئة التي لا فائدة منها ليبقى طاهراً ونقياً في سمعه وبصره وكل جوارحه.

• رئيس التحرير

قصة : علي البدري
رسوم : عباس راضي

صبر الرجال

في عالم العطاء لا علاقة بين العمر والقوة البدنية بكثرة العطاء، فالكثير من الشباب الاقوياء لا دور لهم في خدمة بلدهم وأهلهم ودينهم، في حين أنك تجد بعض الفتيان الصغار والرجال المتقدمين في العمر لهم عطاءات كبيرة في مجال خدمة المجتمع والدفاع عنه، فليس الجسم هو معيار العطاء وانما الرغبة و الإرادة في التغيير والعطاء هي التي تحرك الانسان وتدفعه إلى بذل المزيد.
بعد مباراة كرة قدم قوية وصعبة شعر حيدر بتعبٍ شديد هو وزملاؤه في الفريق كان الفريق الخصم مُدرباً جيداً ويتمتع بلياقة عالية ويمتلك مهارات كبيرة في كرة القدم تفوق مهارات حيدر وفريقه





إلا أن حيدر استطاع أن يفوز مع فريقه بعد أن شجعهم وحثهم على الصبر والاجتهاد وبذل كل طاقتهم، وبعد نهاية المباراة جلس ليحكي لهم قصة مشابهة لقصتهم وهي قصة الحاج (أبي تحسين) الرجل البالغ من العمر ٦٥ عاماً و الذي لم يمنعه التقدم في العمر وكثرة الشيب في لحيته أن يلتحق بصفوف الحشد الشعبي ليكون ابرز القناصين اللذين يدافعون عن أرض العراق و مقدساته، وقد استطاع هذا القناص أن يُحقق ما لم يُحققه الكثير من القناصين حيث استطاع قتل أكثر من ٣٢١ ارهابياً من تنظيم داعش خلال عامين.



تساءل الاصدقاء وكيف استطاع هذا الرجل الاشيب أن يُحقق كل هذه الانجازات، في الصبر على القتال والمراقبة وتحمل الطقس القاسي من الحر والبرد، فقال لهم حيدر "قَدْرُ الرجل على قَدْرِ همته" كما قال أمير المؤمنين (عليه السلام) وإن هذا الرجل يتمتع بِهِمَةٍ عالية وإرادةٍ قوية استطاع من خلالها تحقيق هذا الانجاز الكبير، وكل انسان إذا ما أراد شيئاً بصدق فسيُحققهُ أو يُحقق جزءاً كبيراً منه فقد قال الامام علي (عليه السلام)"مَنْ طَلَبَ شَيْئاً نَالَهُ أَوْ بَعْضَهُ".

قال الأصدقاء، إن سيرة هذا الرجل مُلهمة فعلاً و تُعلمُنا حب الوطن والدفاع عنه والصبر على مصاعب الحياة في سبيل تحقيق الاهداف السامية.

فضحك حيدر وقال : وهكذا فُزنا في المباراة بعد الصبر والتحمل وقوة الإرادة والرغبة في الفوز .

خاتمة الشرائع

ان الدين الاسلامي هو خاتم الاديان وآخر الشرائع الالهية المنزلة وأكملها، وأكثرها توفيراً لسعادة البشر، وأصلحها في تأمينها لحاجات الناس ومصالحهم في دنياهم وآخرتهم. حيث أن (الشريعة الاسلامية) صالحة لتناسب كل الناس على اختلاف اشكالهم واصنافهم وقومياتهم واجناسهم.

وهي صالحة للتطبيق في كل مكان وزمان، لا تتغيّر ولا تتبدّل، ففيها ما يحتاجه البشر من النُظم الفردية والاجتماعية والسياسية. ولو طُبِّقت الشريعة الاسلامية بقوانينها في الاَرض تطبيقاً كاملاً صحيحاً، لعمّ السلام بين الناس، وتمّت السعادة لهم، وحققوا الرفاهية والعزّة والقوة، ولو طبق الناس الشريعة الاسلامية بشكل تام لسادت المحبّة والإخاء بين الناس أجمعين.

وان تمرد البعض على دستور الاسلام وعدم الالتزام بقوانينه هو الذي أوصل المسلمين الى حالة الضعف والتأخر الذي هم فيه الآن، فليس العيب في الشريعة نفسها بل في عدم تطبيق الشريعة كما ارادها الله عز وجل، فظهر الظلم والعدوان وتسلط الطغاة على بلدان المسلمين.

إنّ الايمان والأمانة، والصدق والاخلاص، وحُسن المعاملة والايثار، وأن يُحبَّ المسلمَ لأخيه ما يُحب لنفسه، وأشباهها، من أوّل أسس دين الاسلام، فاذا هجر المسلمون هذه الاسس صاروا فرقاً وأحزاباً، يتكالبون على الدنيا، ويتقاتلون فيما بينهم، ويكفّر بعضهم بعضاً، بالأمور السطحية، فقد انشغلوا عن جوهر الدين،

وعن المشتركات فيما بينهم وعن مصالح مجتمعهم بالنزاع حول أمور لا تخدم الدين، بل تزرع الفرقة والخلاف بين المسلمين، حتى كفّر بها بعضهم بعضاً، وهذا إن دلَّ على شيء فإنّما يدلّ على انحرافهم عن سنن الله سبحانه وتعالى.

ولا بدّ أن يرجع المسلمون إلى أنفسهم فيحاسبوها، ويقوموا بتهذيب أنفسهم، ليمحو الظلم والجور من انفسهم أولاً ليصلح الله واقع المجتمع، فقد قال سبحانه وتعالى في كتابه المجيد: (إِنَّ اللَّهَ لا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّى يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ)، ليخبرنا ان التغيير الحقيقي يبدأ من نفوس الناس ومن داخلهم حتى يأذن الله بالتغيير عبر رسله وأوليائه وهو تكليفنا اليوم أن نصلح أنفسنا ليظهر الامام المهدي المنتظر (عجل الله تعالى فرجه الشريف) ليملأ الارض قسطاً وعدلاً بعدما ملئت ظلماً وجوراً.





الصلاة

تحدثنا في الجزء الاول عن مقدمات الصلاة وشروطه وسنتحدث هنا عن أجزاء الصلاة: الصلاة مركبّة من عدة اجزاء، وتنقسم الى أركان وواجبات، والفرق بين الركن والواجب ان عدم الاتيان بالركن يبطل الصلاة سواء كان سهواً أم عمداً، أما الواجب فلا تبطل الصلاة بتركه سهواً وتبطل الصلاة بتركه عمداً، ولا بدّ أن نقول ان الآذان والاقامة في الصلوات اليوميّة من المستحبّات التي يثاب المصلي اذا أتى بها، ويجوز تركهما.

أجزاء الصلاة

الاركان هي: (النية، وتكبيرة الاحرام، والقيام، والركوع، والسجود).

الواجبات هي: (القراءة، الذكر، التشهد، التسليم).

١- : أن تقصد بصلاتك القربة الى الله تعالى.

٢-تكبيرة الاحرام: وهي أن تقول: الله أكبر وأنت قائم.

٣-القراءة: تقرأ سورة الحمد وسورة أُخرى بعدها، ويجب الجهر بالقراءة في صلاة الفجر والمغرب والعشاء والإخفات في صلاتي الظهر والعصر عدا البسملة فيستحب الجهر بها.

٤-الذكر أو التسبيح: ويقرأ في الركعة الثالثة والرابعة فتقول بإخفات حال القيام (سبحان الله والحمد لله ولا اله الاّ الله والله أكبر) مرة واحدة أو ثلاث مرات.

٥-القيام: ويكون ركناً حال تكبيرة الاحرام والقيام قبل الركوع، ويكون واجباً في حال القراءة والتسبيح والقيام بعد الركوع.

٦-الركوع: وهو الانحناء حتى تصل أطراف اصابع اليدين الى الركبتين، وتقول في حال الركوع: (سبحان ربّي العظيم وبحمده) مرة واحدة، أو تقول: (سبحان الله) ثلاثاً.

٧-السجود: وتجب في كل ركعة سجدتان، وتقول حال السجود (سبحان ربّي الأعلى وبحمده).

٨-التشهد: ويجب بعد السجدة الثانية من الرّكعة الثانية في كل صلاة، وفي الركعة الاخيرة من صلاة المغرب والظهر والعصر والعشاء ويقال فيه (اشهد ان لا اله إلاّ الله وحده لا شريك له، واشهد أنّ محمّداً عبده ورسوله اللهم صلّ على محمّد وآل محمّد).

٩-التسليم: وهو واجب في الرّكعة الأخيرة من كلّ صلاة، تقول بعد التشه د (السلام عليك ايها النبي ورحمة الله وبركاته، السلام علينا وعلى عباد الله الصالحين السلام عليكم ورحمة الله وبركاته).

أما بالنسبة للقنوت فهو مستحب مرة واحدة في الصلوات اليومية بعد قراءة السورتين من الركعة الثانية وقبل الركوع.

قصيدة { رسالة إلى يزيد }
للشاعر بدر شاكر السياب

الانسان واحد من أضعف المخلوقات على هذه الأرض، ففي الوقت الذي تستطيع فيه الحيوانات أن تقاوم الظروف الطبيعة وتقلباتها الجوية يعجز الانسان عن مقاومة أي تغير كبير في درجات الحرارة أو الضغط، كما يمكن لكلمة واحدة أو نظرة استهزاء ان تجرحه جرحاً عميقاً وتغير حياته، وبالرغم من أن سُمو ورفعة الانسان تتحقق في تواضعه وسعة علمه وخدمته للناس إلا أن البعض يحاول التخلص من هذا الضعف بأن يَتَجَبَّر ويطغى ليصنع لنفسه عظمة ومجداً، ويكون على استعداد لسحق كُل القيم والثوابت الاجتماعية في سبيل أن يتخلص من إحساسه بالضعف والوضاعة.

وفي قصيدة (رسالة إلى يزيد) للشاعر بدر شاكر السياب حاول الشاعر مستهزءاً أن يتماشى مع نشوة الغرور والتجبر (للطاغية يزيد) وكأنه يريد أن يقول له (افعل كل ما بوسع.. فنهايتك ستكون الى الخسران و الجحيم) وإن أقصى ما يمكنك أن تفعله هو قتل الناس، ولن تهنأ بهذا الفعل المخالف لفطرة الله التي فطر الناس عليها، وقد توافق الشاعر في ذلك مع قول السيدة زينب عليها السلام حيث اختصرت كل الكلام بقولها (اسع سعيك وناصب جهدك فو الله لن تمحو ذكرنا) كما أن الشاعر قد أشار إلى نهايته ونهاية كل ظالم متجبر، فكل الانجازات التي تُحققها هي مَحضُ هباء، وإن هذه السياط التي تجلد بها الناس ستلتف حول عنقك ويديك وتكون عليك نقمة في هذه الدنيا ويوم القيامة ايضاً حيث يقول:

ويدان موثقتان بالسوط الذي قد كان يعبث أمس بالاحياء

وهو المعنى الذي بينته السيدة زينب عليها السلام في قولها (فوَ اللهِ ما فَرَيتَ إلاّ جِلْدَك، ولا حَزَزْتَ إلاّ لحمك) وقد القى الشاعر باللوم على المجتمع الذي سمح للطغاة ان يتكبروا ويتجبروا حيث يقول

والليلُ أظلَمَ والقطيعُ كما ترى.. يَرنو إليكَ بأعيُنٍ بلهاءِ

وقد بين الشاعر عاقبة الظالمين واستمرار تبعات أعمالهم حتى بعد مماتهم وخسرانهم المعركة الفكرية مع المصلحين وان الأجيال ستتذكر الأصلح وتلعن الظالمين حين قال :

قم فاسمع اسمك وهو يغدو سُبة وانظر لمجدك وهو محض هباء
وانظر الى الأجيال يأخذ مقبل عن ذاهب ذكرى أبي الشهداء

رسالة إلى يزيد

إرمِ السماءَ بنظرةِ استهزاءِ
و اجعل شرابكَ من دم الاشلاءِ

و اسحق بظلكَ كل عرضٍ ناصعٍ
و أبحْ لنعلكَ اعظمَ الضعفاءِ

و املأْ سراجك إنْ تقضى زيتهُ
مما تدرُّ نواضبُ الاثداءِ

و اسدرْ بغيكَ يا يزيدُ فقد ثوى
عنكَ الحُسينُ ممزّقَ الاحشاءِ

و الليلُ أظلمَ و القطيعُ كما ترى
يرنو إليكَ بأعينٍ بلهاءِ

عزّ الحسينُ و جلّ عن أن يشترى
ريّ القليل بخطةٍ نكراءِ

مَثلتُ غدْرَكَ فاقشعرّ لهوْله
قلبي و ثارَ و زلزلتْ أعضائي

أبصرتُ ظلكَ يا يزيدُ يرجهُ
موجُ اللهيبِ و عاصفُ الانواءِ

و يدان موثقتان بالسوط الذي
قد كان يعبثُ امسِ بالأحياءِ

قم فاسمع اسمك وهو يغدو سُبة
وانظر لمجدك وهو محض هباءِ

وانظر الى الأجيال يأخذ مقبل
عن ذاهب ذكرى أبي الشهداءِ



كتاب عدة الداعي

العلامة أحمد بن فهد الحلي

كتاب (عدة الداعي ونجاح الساعي) والذي يعرف اختصارا بـ(عدة الداعي) هو من الكُتب المهمة والمعتبرة التي تسلط الضوء على أهمية الدُعاء في حياة كُلّ مسلم، وقد استدل مؤلفه العلامة أحمد بن فهد الحلي (رضوان الله عليه) على ذلك بآيات قرآنية وأحاديث شريفة وردت عن النبي الاكرم (صلى الله عليه واله) واهل بيته (عليهم السلام)، وقد أورد الحلي (رضوان الله عليه) في كتابه مطالب مهمة في فصول كتابه منها:

- الحث على الدعاء بأدلة من العقل والكتاب.
- الاجابة على اشكال عدم استجابة الدعاء.
- وجوب الرضا بالقضاء والقدر.
- بيان فضيلة بعض الاوقات والاماكن التي يستجاب بها الدعاء.
- علاقة الصَدَقة بإجابة الدعاء.

وهناك مطالب أخرى أوردها المؤلف تُعتبر من الاسباب في إجابة الدعاء نذكر منها على سبيل المثال: (الدعاء بعد الصلوات، برّ الوالدين، التكسب بالحلال، صلة الرحم، وغيرها من الامور)، ثم يذكر المؤلف مواضيع متفرقة منها على سبيل المثال: (وصف الجنة ونعيمها، الزهد في الدنيا والعمل للآخرة، مدح الفقر وفضيلته ومحبة الفقراء)، وقد ذكر المؤلف كل ما يتعلق بالدعاء واجابته ومن بين الامور المتعلقة به: (اداب الدعاء، لزوم الخوف والرجاء في حال الدعاء، من لا يستجاب دعاؤهم، فضل تقديم الصلاة على محمد وال محمد قبل الدعاء ومواضيع كثيرة اخرى). يعتبر الكتاب من الكتب العقائدية والفقهية والاخلاقية فهو يتكلم في العقائد فيما يتعلق بالإيمان بالقضاء والقدر وحسن الظن بالله سبحانه وتعالى، ويتحدث فقهيا عن شروط الدعاء ومقدماته، وفي الجانب الاخلاقي يتحدث عن آداب الدعاء والمندوب من الافعال التي تعتبر مكملة لهذه العبادة، فضلاً عن إيراده بعض القصص القرآنية واحوال الانبياء والصالحين (عليهم السلام)، لذلك ننصحكم بقراءة هذا الكتاب لما فيه من فوائد كثيرة.



كيف نحافظ على صحتنا النفسية ؟

هناك ارتباط وثيق بين صحة الانسان النفسية وبين صحته الجسدية؛ فالطب الحديث يربط بين الكثير من الأمراض الجسديّة والصحة النفسيّة؛ لأن الكثير من الامراض مصدرها نفسي. وبسبب نمط الحياة الصعبة أصبحت الأمراض النفسيّة على اختلافها من الأمور الشائعة في زماننا فأصبح الكثير من الناس يلجؤون إلى تناول المهدئات. ولكي نعيش حياة خالية من المشاكل النفسية لابد أن نراعي بعض الامور ومنها:

• الحرص على الاعمال التي تؤدّي إلى رضا الله تعالى مثل: الالتزام بأداء الصلوات في أوقاتها، والصوم، والصدقة، وجميع الأعمال المحببة إلى الله سبحانه تعالى، والابتعاد عن المعاصي والآثام.

• حُسن الظن بالله والثقة بالنفس في مواجهة المشاكل، والتفكير بإيجابيّة.

• القيام بالأعمال المحبوبة عند الانسان تزيد من قوة الصحة النفسيّة؛ فعندما يقوم الشّخص بعمل يُحبه فإنّ معنوياته تكون عالية بينما عندما يُجبر على عمل لا يحبه فإنّ ذلك يُسبّب له القلق والاكتئاب والنظرة السلبية تجاه الحياة.

• الابتعاد عن تقليد الآخرين بأن يكون للانسان شخصيّة مستقلة وبذلك يكون أكثر إيجابية وقدرةً على مقاومة ضغوطات الحياة.

• احترام النفس وتقديرها؛ بأن يقوم الشخص باحترام نفسه وذاته وفرض هذا الاحترام على الأشخاص المحيطين به من خلال سلوكه الملتزم.

• القيام بأعمال الخير ومساعدة الاخرين؛ فهذه الأعمال تزيد السعادة لدى الشخص وترفع من معنوياته وتُقلّل من توتره.

• ممارسة التمارين الرياضيّة مثل المشي في الهواء الطلق؛ فالرّياضة تعمل على التخلّص من الطاقة السلبيّة التي تُختزن في الجسم نتيجة ضغوطات الحياة.



نصائح لجسمٍ خالٍ من الامراض

ليس هناك انسان لا يرغب أن يعيش حياته معافى وبلا أمراض دون أن يُعاني من علامات الشيخوخة المبكرة، كذلك لا أحد يتمنى أن يصاب بضمور العقل وفقدان الذاكرة، فاللياقة والصحة لا تتحققان إلا إذا تمسّك الإنسان بأسلوب حياة صحيّة في المأكل والنوم والحركة، إضافة إلى اتباعه بعض الإرشادات السلوكية التي تجنّبه التعرض لمشاكل صحية، ويعتقد البعض أنّ الأمراض تتعلّق بالأقدار فقط، مع ان صحة الانسان متعلقة بالنمط الحياتي، واليكم بعض النصائح العامة للحفاظ على الصحة البدنية:

•التخلّص من النظام الغذائي غير الصحي، وذلك بتجنب الوجبات السريعة المشبعة بالدهون، ومشروبات الطاقة، والمشروبات الغازية، والحلويات المليئة بالسكريات، والمعلبات الغنية بالأملاح، والملونات ومحسنات الطعم، والأطعمة المحتوية على الهرمونات، كذلك التقليل من تناول اللحوم بأنواعها.

•الإكثار من تناول الأطعمة الصحية كالفواكه والخضراوات بكل أنواعها والحبوب والبقوليات والمكسرات والأسماك، وذلك لتزويد الجسم بالمعادن والفيتامينات، والألياف التي تساعد الهضم وتطرد السموم من الجسم.

•شرب كمية كبيرة من الماء يومياً وخاصّة في الصباح، بمعدل لا يقل عن لترين يومياً؛ لمساعدة الجسم على حرق الدهون الزائدة، وطرد الفضلات من الجهاز الهضمي، وتحسين الدورة الدموية وتنشيط الخلايا.

•الحصول على ساعات نوم كافية بما لا يقلّ عن ثماني ساعات وتجنب السهر لأنّه يسبب الكثير من المشاكل الصحيةً.

•المداومة على ممارسة التمارين الرياضية لمدّة لا تقلّ عن نصف ساعة يومياً وتعويد الجسم على الحركة الدائمة، وذلك لتنشيط الدورة الدموية وتوسيع الرئتين وتقوية العضلات والأعصاب، وتحسين الحالة المزاجية للإنسان.

إعداد : أحمد الخالدي



طائرة الانقاذ

يعمل الباحثون بشكل مستمر لحل المشكلات المستعصية التي تواجه الانسان وفي ظل التطور الحديث لتصاميم الطائرات المسيرة والتي تعمل لأغراض مدنية طورت شركة سويدية طائرة صغيرة مسيرة للعمل في الظروف الصعبة، شارك هذا النموذج في المسابقة التي نظمتها دولة الامارات العربية المتحدة والتي تحمل عنوان (مسابقة الامارات للطائرات بدون طيار لخدمة الانسان) وفاز هذا النموذج بجائزة المسابقة وقدرها مليون دولار. يتميز تصميم الطائرة بكونه يُمكّنه من الوصول الى المناطق الصعبة والضيقة كالمباني المحترقة أو المواقع المعرضة لتسرب الاشعاعات النووية وغيرها ، وأهم ما يميز هذا النموذج أنه مُصمم ليكون مضاداً للاصطدامات ، فيمكن لهذه الطائرة أن تتدحرج على الارض أو تصطدم بالسقوف والجدار دون أن يؤثر هذا الاصطدام على كفاءة عملها ، ومن خلال تواجد هذه الطائرة في الموقع الذي تطير فيه يمكنها ارسال الصور الى مراكز خدمات الطوارئ.

وباستخدام مثل هذا النموذج من الطائرات يمكن لفرق الطوارئ البحث عن الاشخاص الناجين في الاماكن التي تتعرض الى كوارث مثل الزلازل والحرائق والعواصف وانهيار المباني وغيرها.

يقول الفريق المُصنّع لهذه الطائرة، صنعنا للطائرة درعاً يشبه قفصاً كروياً من ألياف الكربون محاطاً بهيكل كروي آخر يدور باستمرار، يستطيع أن يمتص الصدمات عندما تصطدم الطائرة بالجدران أو الأعمدة أو السقف دون أن يتأثر الجزء الداخلي، كي تستطيع أن تكمل طريقها، وبهذا لن تحتاج المجسات الحساسة للعقبات مثل الطائرات الأخرى.

الساعة

كل الاكتشافات العظيمة التي نراها اليوم كانت في بداياتها افكاراً بسيطة لكنها ومع مرور الوقت تطورت حتى وصلت الى ما نراه عليها اليوم، وقد كان الإنسان في العصور القديمة يعتمد على الشمس وحركتها في تحديد الأوقات، لكن هذه المعرفة لم تكن دقيقة حتى ابتكر البابليون الساعة الشمسية أو ما يطلق عليها (المزولة)، وهي دائرة مرسوم فيها علامات الساعة والتي تتغير بين شروق الشمس وغروبها، حيث تم رسم دائرة على الارض وتم تثبيت ساق خشبية صغيرة فيها ويقع ظل هذه الساق على علامات محددة مع تحرك الشمس بين الشروق والغروب مشيرة للوقت.
كذلك ابتكر الفراعنة شكلاً متطوراً من الساعات يعتمد على الماء وسميت بالساعة المائية، وفي القرن العاشر الميلادي اخترع العالم العربي ابن يونس (البندول) أو ما يطلق عليه اسم (الرقاص) وأستعمله في قياس الزمن، وطور العالم (بيتر هينلين) النظام الذي اعتمده غاليلو في حركة اجزاء الساعة حيث كانت تعتمد على الاوزان الثقيلة فجاء (بيتر هينلين) بنظام الـ(زنبرك) أو (النابض الحلزوني)، حيث استخدم هينلين (زنبرك) صغير الحجم مما سمح بصنع ساعات صغيرة الحجم يمكن حملها بكل سهولة، وقد كانت ساعة هينلين أول ساعة محمولة في التاريخ.
وتم بناء أول ساعة ميكانيكية في عام ١٣٥٤م في فرنسا، واستمر التطور في صناعة الساعات، ففي عام ١٩٣٠ تم الاعتماد على ساعات الكوارتز وقد انتشرت في الأسواق بشكل سريع، ثم ابتكر العالمان الانجليزيان (آل باري واسن) في عام ١٩٥٥ ميلادي الساعة الذرية الدقيقة جداً، وأشهر الساعات في العالم ساعة (بك بن) الموجودة في برج لندن والتي بناها وزير الأشغال البريطاني بنجامين هول.



حق الصاحب

قال الإمام علي بن الحسين السجاد «عليه السلام» عن الصاحب (وأما حق الصاحب فإن تصحبهُ بالفضل ما وجدت إليه سبيلاً، وإلا فلا أقل من الإنصاف، وأن تكرمهُ كما يُكرمك، وتحفظهُ كما يحفظك، ولا يسبقك في ما بينكَ وبينهُ إلى مكرمة، فإن سبقكَ كافأتهُ، ولا تقصّر به عمّا يستحق من المودة، تلزم نفسك نصيحته وحياطته، ومعاضدته على طاعة ربه، ومعونته على نفسهِ فيما لا يهم به من معصية ربه, ثم تكون عليه رحمة ولا تكون عليه عذاباً ولا قوة إلا بالله)

يتكلم الإمام السجاد "عليه السلام" هنا عن حق عظيم من الحقوق وهو حق الصاحب، فجميعنا لدينا أصدقاء قد صحبونا سواء كان ذلك في الدراسة أوم العمل أم السفر أم غير ذلك ويؤكد الإمام على أن تكون الصحبة حقيقية وصادقة ، فعلى الصاحب أن يُكرم صاحبه ويحفظه عند غيابه ويكافئه على الخير وينصحه ويُعاضده على طاعة الله "عزوجل" وأن يُشاركه بالأفراح ويُخفف عنه عند الهموم والأحزان وأن يكف الأذى عنه وأن يقوم بزيارته وعيادته إن كان مريضاً، ويجب أن تكون الصحبة خالية من المصالح الشخصية الضيقة وأن يكون الصاحب رحمة على صاحبه ولا يكون غضباً ، فالصاحب من الصحبة في الزمان والمكان ، والصديق من الصدق في التعامل وفي المحبة .

وصية الإمام علي عليه السلام لولده الإمام الحسن عليه السلام

(اطْرَحْ عَنْكَ وَارِدَاتِ الهُمُومِ بِعَزَائِمِ الصَّبْرِ وَحُسْنِ اليَقِينِ، مَنْ تَرَكَ القَصْدَ جَارَ، وَالصَّاحِبُ مُنَاسِبٌ، وَالصَّدِيقُ مَنْ صَدَقَ غَيْبُهُ، وَالهَوَى شَرِيكُ العَمَى، رُبَّ بَعِيدٍ أَقْرَبُ مِنْ قَرِيبٍ، وَقَرِيبٍ أَبْعَدُ مِنْ بَعِيدٍ، وَالغَرِيبُ مَنْ لَمْ يَكُنْ لَهُ حَبِيبٌ، مَنْ تَعَدَّى الحَقَّ ضَاقَ مَذْهَبُهُ، وَمَنِ اقْتَصَرَ عَلَى قَدْرِهِ كَانَ أَبْقَى لَهُ، وَأَوْثَقُ سَبَبٍ أَخَذْتَ بِهِ سَبَبٌ بَيْنَكَ وَبَيْنَ اللهِ سُبْحَانَهُ، وَمَنْ لَمْ يُبَالِكَ فَهُوَ عَدُوُّكَ، قَدْ يَكُونُ اليَأْسُ إِدْرَاكاً، إِذَا كَانَ الطَّمَعُ هَلاَكاً، لَيْسَ كُلُّ عَوْرَةٍ تَظْهَرُ، وَلاَ كُلُّ فُرْصَةٍ تُصَابُ).

تأملات في الوصية

لا تحمل هموم الحياة طويلاً حتى ان كانت صغيرة، فطول احتمال الهم يضعف البدن ويَعِل الروح ويشغل البال عن الهدف الرئيسي الذي خلقنا الله من أجله، استعن بالصبر وتيقَّن بان الله سبحانه وتعالى سيعوّضك خيراً، وصديقك من حفظك في غيبتك، وإن الهوى له أثر العمى على الانسان لأنه لا يريه الحقائق كما هي في الواقع، وإن في الحق سِعة ونصراً من الله تعالى مهما طال الزمن، وان الذين يقتصدون على ما يحتاجونه وما يطيقونه ولم يتجاوزوا بطلب ما هو اكبر من طاقتهم سينجحون في الحياة ، وان الاستعانة بالله أفضل من الاستعانة بالناس، واليأس مما في أيديهم إدراك للراحة .



الآشوريون

The Assyrians

شعب جبلي مقدام سكن المنطقة الواقعة بين نهري الزاب الأعلى والأدنى في مناطق كردستان العراق الحالية، منذ حوالي خمسة الآف عام تقريبا، أي في حوالي العام ٣٠٠٠ (قبل الميلاد) في منطقة تحيط بها جبال زاغروس من الشمال، وقد كان الآشوريون آنذاك يعيشون تحت ظلال دول المدن السومرية والأكدية، ثم لم يلبث أن قويت شوكتهم وشكلوا دولة خاصة بهم وآشور" كان إسم الإله القومي الأعظم للآشوريين . وبعد سقوط بابل أصبحتُ آشور قوة عظمى وسيدة آسيا الغربية من غير منازع وقد تتابعَ على العرش الآشوري عدد كبير من الملوك مثل آشور ناصر بال، شلمناصر الثاني ، شلمناصر الرابع، ساركون الثاني، سنحاريب، أسرحدون، وآشور بانيبال .



في عهد آشور بانيبال بلغتْ الإمبراطورية الآشورية أوج مجدها وقوتها وعظمتها ولكن مع ذلك وفي غضون سنوات قليلة بعد وفاته كُتبَ لهذهِ الأمبراطورية المترامية الأطراف أن تنهار بعد أن خلفهُ ملوك ضعفاء .

واشتهرَ الآشوريون بتشييد التماثيل على شكل ثيران مجنحة برؤوس بشرية كانو يضعونها أمام قصورهم ومبانيهم، كما أخذت الدولة الآشورية طابعًا عسكريًا بسبب النزاعات المستمرة بينهم وبين البابليين والآراميين ، وكانوا يكتبون على ألواح الطين التي سميت بالكتابة المسمارية، والتي ساهمت بنقل كثير من الأدب الآشوري وبقائه لآلاف السنين، ومنه ملحمة جلشامش الأسطورية، وقد عرفوا بالزراعة إلى جانب التجارة، كما اعتمدوا التقويم القمري في حساباتهم الفلكية .

التفكير

وحل المشكلات

إعداد: المدرب زمان فرج الجابري

يعتبر التفكير من القدرات العظيمة والمفيدة التي يعم خيرها ليس على الفرد وحسب، ولكن على الآخرين أيضاً، ولكي يستفيد من حولك من أفكارك يجب أن يكون تفكيرك سليماً، والتفكير السليم هو أن تفكر بطريقة منظمة وفق سياق مدروس ومخطط، وقد استطاع الانسان من خلال التفكير حل الكثير من المشاكل في الحياة، وكلما كان التفكير منظما كان الوصول إلى الحل أسرع، وقد أصبح للتفكير في عصرنا منهجاً له أصول وقواعد وأسس ومهارات. ونحن بطبيعتنا لا تتوقف عقولنا عن التفكير، إذ أثبتت الدراسات أن الإنسان يُفكر بمعدل (٤)أفكار في الدقيقة الواحدة، أي حوالي ٤٠٠٠ فكرة يومياً، ذلك يعني اننا نقضي أكثر من ٧٥٪ من وقتنا في التفكير، بالإضافة إلى أن العقل البشري يعمل حتى في حالة النوم. وعلى الرغم من هذه القدرة الهائلة على التفكير نشعر بأن الخيبة حليفتنا في كثير من الأحيان، ولا نستطيع أن ننجز أي عمل ، وحتى إن قمنا بأي عمل ، ففي الغالب لا يكتمل ، وفي الواقع فإن هناك مشاكل في التفكير يجب أن نبدأ بتغييرها، ويجب أن تكون أفكارنا واضحةومحددة، حتى نحصل على ما نريد في حياتنا اليومية . فعند الوقوع في مشكلة معينة فأننا نحتاج الى سرعة التفكير لحلها، ولكننا نتفاجئ في بعض الاحيان بأن العقل قد توقف عن انتاج الافكار ليجد الفرد نفسه في فراغ ذهني عجيب.



ولذلك إليك بعض الخطوات العملية التي تساعدك في توجيه أفكارك بصورة جيدة عندما تكون تحت ضغط المشكلة وتجعل الأفكار تتوارد عليك بسهولة ويسر:-

• اسأل نفسك ما الذي تشعر به تجاه ذلك الموضوع (سيساهم هذا في تحديد نوع المشكلة) وهذه الخطوة مهمة في تشخيص نوعية المشكلة.

• اسأل نفسك عن رأيك بموضوع المشكلة (ماهو تقييمك الكلي للموضوع؟) وهو بداية خطوات التحليل المنطقي للمشكلة.

• اسأل نفسك ما هو مفتاح الحل الاساسي الذي يساعد في حل المشكلة؟ والذي بدونه لا تحل المشكلة وهنا خذ وقتك لكي تفكر بجدية أكثر للإجابة عن هذا السؤال.

• اسأل نفسك هل تشابه هذه المشكلة أو الموضوع الذي تفكر فيه إي شيء تعلمته او مررت به من قبل؟ وبهذه المرحلة ستجد مجموعة من البدائل والحلول لهذه المشكلة.

• واعتمادا على الخطوات اعلاه ستكون قادرا على وضع استراتيجية تسهم في تحليل المشكلة ووضع الحلول لها بصورة منطقية وسلسة تساهم في تنظيم الافكار وايجاد الحلول.

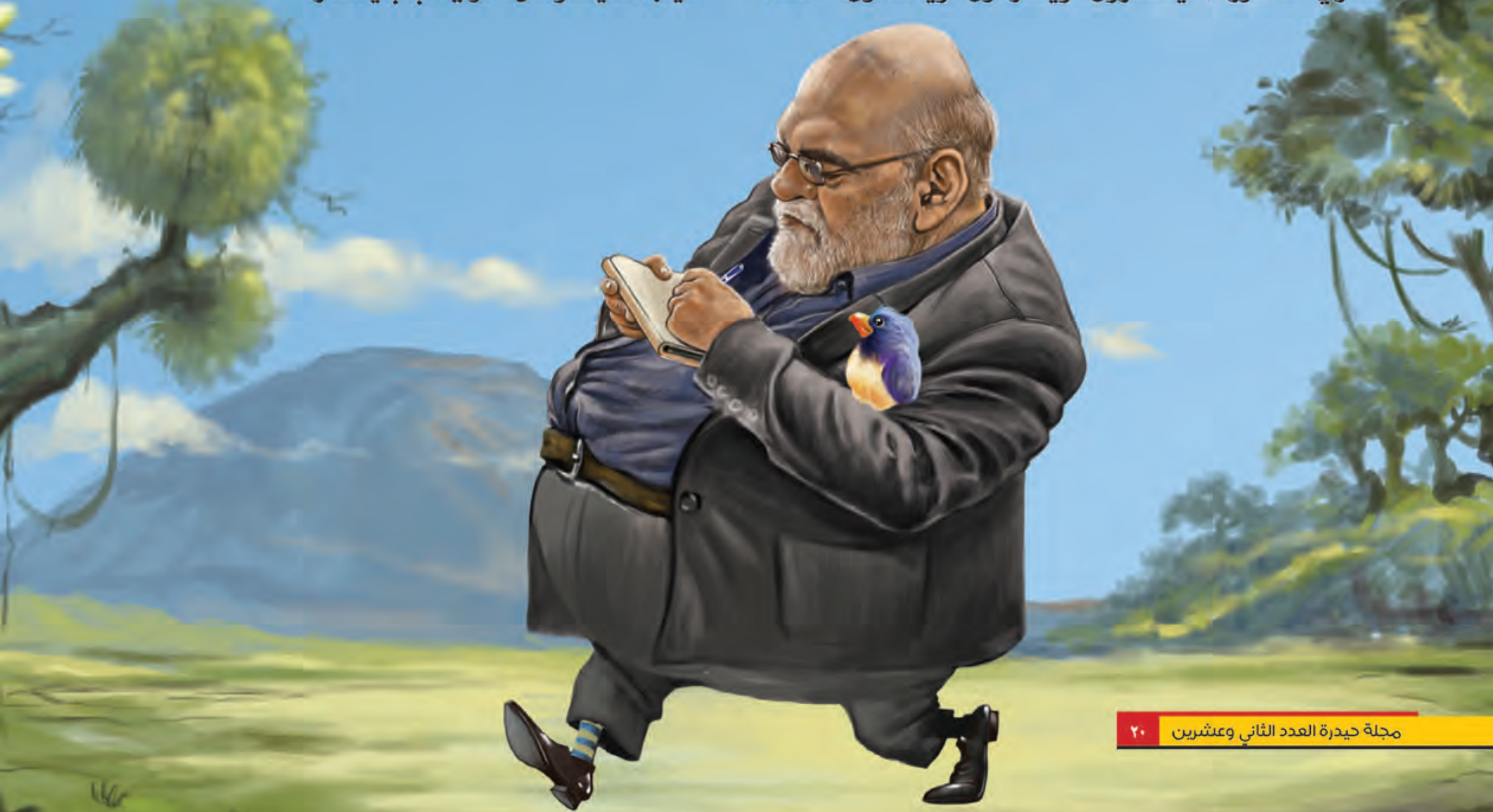
خطوبة سرّية

يكتبها : علي الخباز

قدَمتُ لصديقي (تكليف) تهنئتي واستغرابي: تكليف لماذا هذه السرية لخطوبة شرعية على سنة الله ورسوله؟ سألني تكليف هامساً في أذني: هل تعرف من هي خطيبتي؟ قلت: لا من هي؟ فقال لي حينها: انا خطبت ندى. قلت: على الخير والبركة، فاستغرب تكليف مني حين استقبلتُ الأمر دون اهتمام للموضوع وهو الذي كان يتوقع ان الاسم سيثير غضبي، فعاد ليؤكد: هل عرفت بأني خطبت ندى اخت موفق. عندها صعقني الخبر وانا أصرخ: كيف؟ لايُمكن ذلك، على أي منطق يتم مثل هذا الزواج؟ وكيف قبل ابوك؟ وكيف قبلت أمك؟ وهي تعرف بيت ام موفق أحسن منّا. أخذ يهدئ من روعي وقال: أنت لاتعرف شيئاً عن الأمر. وباءت كل محاولاته باقناعي بالفشل ثم انتهى اللقاء بفتور في العلاقة بيننا، ومثل هذا الفتور شكّل أزمة نفسية لكلينا.

تركني حتى أهدأ ثم جاء الى زيارتي في البيت وجلس في الغرفة دون اي كلام وحين طال الصمت قال لي: أنت من عرّفني بـ(موفق) رغم ان بيتنا اقرب اليه. قلت: نعم وهو صديقي وما يزال صديقي ولكن لايعني ان أتزوج اخته؟ قال: بعد أن تعرفت عليه تطورت العلاقة بيننا فأصبحت علاقات عائلية وزيارات ومشاركات وجدانية حتى في تعازي عاشوراء يحضرون ويشاركون ويخدمون. قلت: هذه مجاملات جيران وهذا عمل لطيف. فأكمل حديثه: وفي أحد الأيام يبدو ان هذه العائلة تعرضت لمشكلة كبيرة قصدت على اثرها امي متوسلة بها: خذيني الى كربلاء؟ قالت امي: وماذا تفعلين في كربلاء؟ فأجابت أريد زيارة الحسين (عليه السلام) فانا على يقين ان اليد التي تُرفع عند رأس الحسين لاتُرد خائبة حتى لو كانت غير مسلمة..

فصحبتها أمي الى كربلاء، ووقفت عند الصحن الشريف وهي تبكي وتتوسل: يا الله بحق غربة الحسين ومصيبته أبعد عني المشكلة... يا الله وأخذت تبكي وامي تبكي معها. وبعد أيام انزاحت المشكلة عن هذا البيت بسلام فقررت (ام موفق) ان تقيم مأتما للحسين (عليه السلام) في بيتنا، وفي اليوم الثالث وقفت قرب المنبر وصاحت: انا امرأة مسلمة مؤمنة آمنت واهل بيتي بما جاء به محمد (صل الله عليه وآله) وبعترته من أهل بيته عليهم السلام، ثم قال (تكليف) وقررت هذه العائلة إخفاء اسلامها الى أن تتزوج ابنتهم ندى مخافة ان تؤخذ منها عُنوة وقرر حينها الاهل خطبتها لي، هل عرفت الآن القضية أنا خطبت انسانة مسلمة مؤمنة. قلت وانا امسح الدمع من عيني: الف الف مبارك عليك يا صاحبي. قلتُ: اين صديقي موفق كم انا مشتاق اليه، فضحك حينها تكليف وقال: هو في الباب ينتظر.



حكمة البرتقالة

أرادت معلمة في احدى المدراس الابتدائية ان تعلم تلاميذها درساً مهماً في حياتهم، فأمرت التلاميذ بإحضار برتقالات بعدد الاشخاص الذين يكرهونهم، ويكتب كل تلميذ اسم الشخص الذي يكرهه على البرتقالة، فقام التلاميذ بما طلبت منهم المعلمة، وقد أحضر أحد التلاميذ برتقالتين وأحضر تلميذ آخر ثلاث برتقالات وتلميذ آخر احضر عشر برتقالات، ثم قالت لهم المعلمة يجب أن تحملوا الكيس الذي تضعون فيه البرتقالات معكم اينما تذهبون ولمدة اسبوع كامل، ففعل التلاميذ ما أمرتهم به المعلمة، لكنهم وبعد مرور يومين بدؤوا يشعرون بالتعب من حمل الكيس طول الوقت، وبدؤوا ايضاً يتضايقون من الرائحة الكريهة التي تخرج من الفاكهة التي تعفنت بمرور الوقت، وبعد أسبوع كامل فرح التلاميذ لأن المدة المقررة لحمل الكيس أنتهت، فأسرع التلاميذ الى معلمتهم يسألونها ما الفائدة من هذا الدرس؟ قالت المعلمة: الحكمة والفائدة من هذا الدرس أنكم تأذيتم من وزن الفاكهة التي تحملونها معكم دائما، خصوصاً من يحمل معه برتقالات أكثر رغم انكم تستطيعون العيش بدون ان تحملوا شيئاً معكم، وثانياً أنكم تأذيتم من رائحة الفاكهة الكريهة بعد أن اصابها العفن، وهذا بالضبط ما يحصل اذا حملنا الكراهية والحقد والحسد تجاه الاشخاص الاخرين، وكلما مرّ الوقت على كراهيتنا للاخرين ازدادت هذه المشاعر في قلوبنا وأثرت على مشاعر الحب والاخوة والتسامح، فالكراهية تشبه الرائحة النتنة الكريهة التي تغطي على الروائح العطرة الجميلة.

العبـرة

اذا حملنا الكراهية معنا في كل وقت سوف نفقد طعم الحياة الهانئة المريحة وسوف تؤثر الكراهية على مشاعرنا، وتستهلك اوقاتنا وتؤثر على عملنا ودراستنا وكل نشاطاتنا الحياتية، لذلك استبدل مشاعر الكره والحقد والغضب والحسد بمشاعر الحب والتسامح والاخوة واعطاء العذر، وتجاوز عن اساءة الاخرين بالاحسان اليهم والعفو عنهم.





جمعية كشافة الكفيل

تقيم برنامج (انوار الهدى القرآني الكشفي الاول)

حرصت جمعية كشافة الكفيل على إقامة البرامج الهادفة والتنموية، وتنظيم الانشطة النافعة التي تحمل بين طياتها أخلاق القرآن الكريم، وتزامناً مع شهر القرآن الكريم، وسعياً منها لإيصال أكبر فائدة للمجتمع، نظَّمت جمعية كشافة الكفيل، احدى تشكيلات شعبة الطفولة والناشئة، التابعة لقسم الشؤون الفكرية والثقافية في العتبة العباسية المقدسة، برنامجاً قرآنياً ثقافياً حَمَلَ إسم برنامج (أنوار الهدى القرآني الكشفي الاول)، والذي يسعى لتحقيق جملة من الاهداف التربوية منها:

- توعية الطالب قرآنياً، من خلال الاطلاع على بعض القصص القرآنية لأخذ الموعظة والعبرة .
- تعلم القراءة الصحيحة من خلال بعض الدورات القرآنية في التلاوة.



•زج الطلبة في انشطة ثقافية وفكرية، تحفز لديهم جانب البحث عن المعلومة الجديدة.
•بث روح المنافسة بين المشاركين، من خلال تنظيم المسابقات على المستويين البدني والفكري.
•تقوية ارتباط المشاركين بائمة اهل البيت (عليهم السلام)، من خلال احياء المناسبات الدينية الخاصة بهم (عليهم السلام).

استهدف البرنامج ثلاث فئات الاولى هي فئة الجوالة من عمر ١٤سنة الى ١٥ سنة والثانية فئة الكشافة من عمر ١٢ سنة الى ١٤ سنة والثالثة فئة الاشبال من عمر ٩ سنوات الى ١٢ سنة ولكل فئة برنامج محدد ومناسب لها، وتنوعت الانشطة التي تضمنها البرنامج ومنها الانشطة الفكرية، كالمحاضرات القرانية والثقافية والتنموية اضافة الى انشطة تفاعلية كالمهرجانات والمسابقات.

وقد تم تنظيم بطولة بكرة القدم للمشاركين تحمل اسم (بطولة احباب الرحمن) وكذلك بطولة (شهداء العراق) لكرة المنضدة.

اما في الجانب الفني فقد تم تنظيم مسابقات في الرسم، اضافة الى مسابقة افضل فلم قصير وغيرها. وتضمن البرنامج ايضا احياء مناسبات شهر رمضان المبارك، حيث كان افتتاح البرنامج في اليوم الاول من الشهر الفضيل ببعض الانشطة والفعاليات، وفي النصف من شهر رمضان المبارك احتفل المشاركون بالبرنامج بمناسبة ولادة الامام الحسن المجتبى (عليه السلام)، وكان الاحتفال يشتمل على مجموعة من الفقرات، منها الافتتاح بقراءة آيات من القرآن الكريم وكلمة عن الامام المجتبى(عليه السلام) وكذلك قراءة اناشيد تغنت بحب الامام الحسن (عليه السلام)، وبعض المسابقات التي أجريت حول سيرة الامام الحسن (عليه السلام)، وقد أقيممجلس عزاء بمناسبة ذكرى استشهاد الامام علي (عليه السلام) في ليلة التاسع عشر من شهر رمضان المبارك، فضلاً عن احياء ليالي القدر المباركة، كما سيكون هنالك حفل اختتام للبرنامج في نهاية الشهر الفضيل .

شهر شوال

وهو يوم عيد الفطر المبارك، وهو يوم مسرة للمؤمنين بإتمام صومهم وإطاعة أمر ربهم، وهو من الايام المباركة عند اللّه عز وجل, ويجب على الإنسان المؤمن أن يكثر من الدعاء والتوسل إلى اللّه سبحانه وتعالى أن يمنّ عليه بقبول صيامه وقيامه.

اليوم الثالث من شهر شوال

في مثل هذا اليوم وقعت غزوة حنين بعد فتح مكة بخمسة عشر يوما.

اليوم الخامس

في اليوم الخامس من هذا الشهر من سنة ٣٦ للهجرة توجه الإمام أمير المؤمنين علي (عليه السلام) نحو صفين لحرب الباغي معاوية بن أبي سفيان.

وفي هذا اليوم وصل مُسلم بن عقيل(عليه السلام) إلى الكوفة، فبايعه أهل الكوفة أفواجا أفواجا، حتى بلغ عدد المبايعين له ثمانية عشر ألف شخص.

اليوم الثامن

في مثل هذا اليوم من سنة ١٣٤٤ هجرية قام الوهابيون بهدم قبور الأئمة المعصومين (عليهم السلام) في بقيع الغرقد، وكذلك هدَّموا قبر حمزة سيد الشهداء (عليه السَّلام) وقبور شهداء أُحد.

اليوم الخامس عشر

في مثل هذا اليوم من السنة الثالثة للهجرة وقعت غزوة احد. وفي هذا اليوم من السنة الثالثة ايضاً استشهد حمزة بن عبد المطلب (عليه السلام). وفي هذا اليوم رُدَّت الشمس لأمير المؤمنين (عليه السلام) في مدينة بابل بالقرب من الحلة في موضع يسميه الناس الان بـ (مقام ردّ الشمس).

اليوم السابع عشر

في مثل هذا اليوم وقعت غزوة الخندق في السنة الخامسة للهجرة النبوية.

اليوم الخامس والعشرين

في هذا اليوم كانت شهادة الإمام الصادق عليه السلام سنة ١٤٨ هـ على رواية.

الوهم

هو شكل من أشكال التشوه الحسّي الذي يؤثر على الحواس والإدراك أو هو إيمان الشخص بمعتقد خاطئ بشكل قوي ، ووسواس يُصاب به الفرد ليرى بعض التصوّرات غير الموجودة على أنها حقيقة واقعة ويؤثّر الوهم بشكل عام على حواس الإنسان وبالتالي يفقد الإنسان قدرته على اتخاذ قرارات صحيحة في حياته .

الفلسفة

وهي كلمة مشتقة من اللفظ اليوناني "فيلوسوفيا" وتعني في اللغة العربية (حب الحكمة) أو طلب المعرفة والفلسفة نشاط أو طريقة في التفكير يتم استخدام الأسئلة فيها للتساؤل في كل شيء والبحث عن مظهرهِ وقوانينه، وترتبط مباحث الفلسفة بكل العلوم وبكل جوانب الحياة وتبحث في عدة مواضيع منها أصل الكون وجوهره وصفات الخالق والعقل وإرادة التفكير السليم والهدف من الحياة، ومن وظائفها تحفيز العقل على البحث وكشف الأوهام وإزالة الخرافات ويعود تاريخ الفلسفة إلى اليونان ومن أشهر الفلاسفة سقراط وأرسطو وافلاطون أما أشهر الفلاسفة العرب والمسلمون ، فهم الفارابي والكندي وابن سينا والملا صدرا والسيد محمد باقر الصدر وغيرهم .

النفاق

هو إظهار المرء خلاف ماهو عليه وفي الشرع هو إظهار الإيمان وإبطان الكفر ومن صفات المنافقين أنهُم يخادعون الله ورسوله ويفسدون في الأرض بكفرهم ومعصيتهم ويصفون المؤمنين بالسفه أما منزلتهم فهي النار قال تعالى في كتابه الكريم : " إنَّ المُنَافِقِينَ فِي الدَّرْكِ الأَسْفَلِ مِنَ النَّارِ وَلَنْ تَجِدَ لَهُمْ نَصِيرا "

سباق القوارب الشراعية

هي رياضة تتطلب فن التحكم بالقارب الشراعي والقدرة على توجيه مساره وضبط سرعته وموازنته في مواجهة الرياح والأمواج وذلك يتطلب خبرات كبيرة وفهم عميق لتقلبات البحر ورياحه وتياراته ويعود تاريخ هذه الرياضة إلى هولندا في القرن الثالث عشر، وفي عام ١٦٦٢ ، أقيمتْ أول مسابقة للقوارب الشراعية بين بريطانيا وهولندا باعتبارها مسابقة كبيرة الحجم، وفي القرن الثامن عشر تأسستْ نوادي القوارب الشراعية، وجمعيات القوارب الشراعية تباعاً في بلدان العالم وفي عام ١٩٠٧، وتأسستْ أول منظمة دولية للقوارب الشراعية في العالم وأسمها الاتحاد الدولي للقوارب الشراعية، وفي عام ١٩٠٠ ادرجت لعبة القوارب الشراعية لاول مرة في الألعاب الأولمبية .

ورياضة القوارب الشراعية معروفة بالشراع، وهذه الرياضة تتطلب قدرات بدنية عالية من تحمل للقوة .

ومن ضمن قوانين اللعبة أن يتخلل مسار السباق من بدايته علامات محددة على المشتركين الإلتزام بالمرور بها ويملك كل قارب ٤ دقائق لاجتياز خط البداية بعد إعطاء إشارة بدء السباق وإلا يسجل على أنه لم ينطلق

ويوجد في العراق اتحاد خاص يشرف على هذه اللعبة في العراق ويقوم المتسابقون بالمشاركة في العديد من المسابقات للحصول على الجوائز المختلفة .



اعداد : لبيب السعدي

رياضة فكرية

فكر مع الاعداد

		٦	١٩
	٥		١٠
٨			١٦
١٥	١٥	١٥	

ضع الاعداد من (١-٩) في المربعات الموجودة دون تكرار اي عدد بحيث يكون مجموع كل صف عمودي او افقي مساوياً للمجموع في اسفل ويمين الجدول

عود الثقاب

20+9-3=28

انقل عود ثقاب واحد فقط الى المكان المناسب لكي تصبح العملية الحسابية صحيحة.

هرم الارقام

ضع العدد المفقود في المربع الابيض بحيث يكون العدد الموجود في اي مربع مساوياً حاصل جمع العددين الواقعين في المربعين اللذين يقعان أسفله



حل العدد السابق

٤	٩	٥	١٨
٣	٨	٧	١٨
٢	١	٦	٩
٣	١٨	١٨	

9-3=6

٤٣٢
١٧٦ ٢٥٦
٦٨ ١٠٨ ١٤٨
٢٤ ٤٤ ٦٤ ٨٤
٧ ١٧ ٢٧ ٣٧ ٤٧
١ ٦ ١١ ١٦ ٢١ ٢٦



اطلبوا نسختكم من مراكز البيع المباشر التابعة
لقسم الشؤون الفكرية والثقافية في العتبة العباسية المقدسة

معرض الكتاب الدائم (بين الحرمين الشريفين)

قرب باب الإمام الحسن عليه السلام

معرض الكتاب الدائم (بين الحرمين الشريفين)

قرب باب الإمام صاحب الزمان عجل الله فرجه الشريف